



Die Kunst der Berührung -

Entspannung - das Zauberwort in unserer Zeit .  
Eine Kosmetikbehandlung schafft beste Voraussetzungen, dass sich unsere Haut entspannt, wir uns in ihr wohlfühlen, sie unsere innere positive Einstellung, unsere Lebensfreude strahlend nach außen trägt. Unsere individuelle Schönheit ist ein Schatz, den es zu behüten und zu pflegen gilt.

Vereinbaren Sie einen Behandlungstermin:

Tel: 0931 - 12955

Tel.: 0931 - 9912245

Öffnungszeiten:

Mo - Mi / Sa 9.30 - 18.00 Uhr

Do - Fr 9.30 - 19.00 Uhr

Eine Stunde Zeit für mich...



Seminare  
Vorträge  
Praktisches

Unser Programm im  
Frühjahr 2012

Willst du etwas wissen,  
so frage einen Erfahrenen  
und keinen Gelehrten.



Beratung ist unsere Stärke!

NATURKAUFHAUS Body & Nature • Rükckermainstraße 1 • Würzburg  
Telefon 0931-12955 • [info@naturkaufhaus.de](mailto:info@naturkaufhaus.de) • [www.naturkaufhaus.de](http://www.naturkaufhaus.de)

Herzlich willkommen zu unserer beliebten Vortragsreihe  
„Eine Stunde Zeit für mich“!

In einer Zeit des Wandels, wo jeder Einzelne über Energie verfügt, schöpferisches Potential und sein Bewusstsein aktiv gestalten möchte, laden wir Sie ein, durch die Kompetenz und Erfahrungen unserer ReferentInnen, Vertrauen zu finden.

„Eine Stunde Zeit für mich ...“ ist eine Stunde Auszeit vom Alltag für SIE, ist Seelenstärkung, vermittelt Wissens- und Bemerkenswertes im Wohlfühlambiente unseres Hauses.

Seien Sie herzlich willkommen!

Ihr Team vom NATURKAUFHAUS  
Body & Nature

Dienstag, 17. Januar 2012 - 18.15 Uhr

*Inge Kempf, EFT-Practitioner*

**Emotionale FreiheitsTechnik – EFT oder  
„Klopfakupressur“**

Dienstag, 31. Januar 2012 - 18.15 Uhr

*Michael Manig, Heilpraktiker*

**AD(H)S - Das „Zappelphilipp“-Syndrom**

Dienstag, 14. Februar 2012 - 18.15 Uhr

*Stefanie Lauter, Diplom- Designerin &*

*BRAIN-FITness Trainerin*

**Fit im Kopf sein & kreativ denken**

**Was kann gezieltes Koordinationstraining bewirken?**

Dienstag, 28. Februar 2012 - 18.15 Uhr

*Isabella Wild,*

**Klangschalen - „Die Seele baumeln lassen“**

Angaben ohne Gewähr

Dienstag, 13. März 2012 - 18.15 Uhr

*Manuela Beck,*

**Training für Beweglichkeit**

Dienstag, 27. März 2012 - 18.15 Uhr

*Volker Hargutt,*

**TCM**

Dienstag, 17. April 2012 - 18.15 Uhr

*Michael Manig, Heilpraktiker*

**Übergewicht**

Dienstag, 8. Mai 2012 - 18.15 Uhr

*Volker Sowa, Heilpraktiker Psychotherapie (HPG),*

*Diplompsychologe, ISP-Therapeut*

**(Selbst)Hypnose - Eine Einführung**

Dienstag, 22. Mai 2012 - 18.15 Uhr

*Andrea Schnupp*

**Meditation - Über Bewegung in die Stille**

Anmeldung bitte im Laden oder telefonisch 0931.12955